

Line Dance lernen



Herzlich Willkommen

in unserem Line Dance Club Konstanz! Zum Ausprobieren, Mitmachen, für alle, die Freude am Tanzen haben.

Entdecken Sie mit uns die faszinierende Welt des Line Dance. Jung oder Jung gebliebene, in der Gruppe tanzen, ohne einen Tanzpartner haben zu müssen, viele verschiedene Tänze, einfache bis anspruchsvolle Choreographien – alles das bietet Line Dance.

Wir haben uns voll und ganz diesem Sport verschrieben und geben ihn mit Begeisterung weiter. In Konstanz und Umgebung haben wir die Möglichkeit geschaffen, Sie an dieser grossartigen Freizeitbeschäftigung teilhaben zu lassen.

Haben Sie auch Lust auf Line Dance bekommen? Dann kommen Sie zu einer Schnupperstunde vorbei oder melden Sie sich gleich bei einem unserer Kurse an.

*Marianne Fuhr, Marion Hofmann
und Werner Greuter*



Line Dance ist eine Tanzform, in der die Tänzerinnen und Tänzer alleine in Reihen vor- und nebeneinander gemeinsam tanzen.

Die Tänze sind zu allen Musikrichtungen passend choreografiert. Die Schrittfolgen wiederholen sich je nach Schwierigkeitsgrad meist nach 16, 32, 48, 64 oder 72 Schritten. Je nach Anzahl und Abfolge der im Tanz enthaltenen Drehungen können die Tänzer bei Beginn der Schrittfolge jeweils in eine andere Richtung blicken. Man spricht daher von 1-Wall, 2-Wall- oder von 4-Wall-Tänzen. Die Tänze werden von Frauen und Männern gemischt in der Gruppe getanzt.

Musik und Tänze

Jeder Tanz ist unter einem eindeutigen Namen bekannt, um ihn identifizieren zu können. Dank des Internets können die Beschreibungen der Tänze schnell weltweit publiziert werden. Auf einzelnen Sites sind teilweise über 20.000 Tänze aufgelistet. Während Anfänger mit einem Repertoire von 20 Tänzen zu fast jeder Musik einigermaßen passende Schrittfolgen finden, beherrschen Fortgeschrittene oft mehrere hundert Tänze.

Kleidung

Die Tanzform stammt aus den USA. Viele Tänzerinnen und Tänzer üben ihren Sport auf der Bühne auch in entsprechender Westernkleidung aus. Jedoch wird auch zu anderen Musikstilen wie Rock, Pop, Schlager usw. getanzt. Dabei kann sich jeder kleiden wie er möchte. Es gibt keine Kleidervorschriften.

Internationalität

Ein Teil der Faszination des Line Dance besteht darin, dass Personen, die sich nicht kennen und möglicherweise keine gemeinsame Sprache sprechen, miteinander tanzen können. Als das grundsätzliche Verbreitungsgebiet gilt der Süden und der mittlere Westen der USA. Heute finden sich auch in europäischen Ländern wie Deutschland oder Frankreich zahlreiche Anhänger in lokalen und nationalen Organisationen. Auch in Ost-Asien hat Line Dance bereits Anhänger gefunden.

Für was ist Line Dance gut?

Line Dance fördert die Durchblutung und die Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf. Ist also ein idealer Ausdauersport. Line Dance macht Gelenke, Muskeln und Sehnen beweglich und im Ganzen einfach riesigen Spaß!

Ist Line Dance schwer zu lernen?

Line Dance erfordert einiges an Konzentration und Koordination und ist somit auch gut fürs Gehirn.



LINE DANCE CLUB
KONSTANZ

line-dance-konstanz.de